

Les missions du centre DABANTA

- **Développer et améliorer l'accès et la qualité des soins** pour les patients présentant des Troubles du Comportement Alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie boulimique).
- **Offrir un accompagnement pluridisciplinaire, ambulatoire et concerté** : suivi psychiatrique et médical, psychothérapie, EMDR, groupes de parole, travail corporel, thérapies cognitives comportementales, ateliers thérapeutiques, art-thérapie et un programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'Agence Régionale de Santé.
- **Assurer la coordination entre tous les professionnels** intervenant auprès du patient.
- **Initier et participer à toutes actions de prévention, d'évaluation et de recherche** relatives à ces pathologies.

L'équipe DABANTA

Dr Pauline MARCHADOUR
Médecin psychiatre référent
Cécile LOROLE
Responsable d'unité de soin

- Psychologues
- Diététiciennes
- Psychomotriciennes
- Infirmières
- Enseignants APA
- Art-thérapeutes



Hôpital de jour DABANTA
Château Caradoc
24, avenue du 14 avril 1814 - 64100 BAYONNE
Tél : 05 33 78 09 82
accueil.hdj@caradoc.fr
www.caradoc.fr

Accès
Bus ligne 4 : arrêt 14 avril
Trambus ligne T1 : arrêt Caradoc



Hôpital de jour
Troubles du
Comportement
Alimentaire
DABANTA

05 33 78 09 82
accueil.hdj@caradoc.fr

Admission et Projet de soins

Toute admission à l'HDJ Dabanta se déroule en 3 temps :

- Une préadmission avec l'infirmière
- Une 1^{ère} réunion d'accueil et d'information
- Un second rendez-vous avec le médecin pour valider le projet de soins (PPS)

Ce PPS sera réévalué tous les 3 mois.

Important : Il est nécessaire de se munir le jour de l'admission de la carte vitale, de l'attestation ou carte de complémentaire santé et d'une pièce d'identité (ainsi que, le cas échéant, des ordonnances relatives aux traitements en cours).

La prise en charge des soins

Les soins sont pris en charge à 80 % par l'Assurance Maladie et à 20 % par la complémentaire santé, sauf si le patient bénéficie du régime d'assurance maternité ou d'une exonération du ticket modérateur (au titre d'une ALD en lien avec les soins, d'un régime d'invalidité ou du fonds national de solidarité).



L'offre de soins de DABANTA

Nous proposons généralement aux patients un **parcours d'éducation thérapeutique** (ETP).

L'ETP vise à aider les patients à acquérir des compétences leur permettant de gérer au mieux leurs troubles de l'alimentation de façon autonome (observer son comportement alimentaire, adapter les quantités alimentaires en fonction de ses besoins, mettre en place une activité physique régulière, réguler ses émotions, ...).

Éducation thérapeutique

L'ETP se décline en 3 grandes étapes qui sont :

- Le **bilan éducatif partagé** permettant d'identifier au mieux les besoins de chacun, dans le but de proposer un programme personnalisé ;
- Le parcours avec des ateliers spécifiques ;
- L'**évaluation du parcours** au regard de l'atteinte des objectifs fixés.

** Spécifiquement dans le cadre d'un projet de chirurgie bariatrique, l'ETP permet aux patients de mieux appréhender les changements à venir dans le domaine diétético-comportemental, psychologique et somatique. Ce parcours a été élaboré en collaboration avec les acteurs de santé de l'hôpital de Bayonne.*

A l'issue du parcours d'éducation thérapeutique, voire d'emblée, des soins complémentaires peuvent être proposés. Ces soins consistent en des **thérapies individuelles et/ou des groupes thérapeutiques** animés par un ou deux thérapeutes.

Autour du corps

- **Activité physique adaptée**
- **Balnéothérapie**
- **Marche thérapeutique**
- **Danse thérapie**
- **Mouv'art**

Autour de la parole et de l'émotion

- **Groupes de parole**
- **Pleine conscience**
- **Boxe thérapie**
- **Equithérapie**
- **Affirmation de soi**
- **Accueil des émotions**

nos ateliers thérapeutiques

Autour de l'éducation

- **Cuisine**
- **Repas de conscience**
- **Groupes d'ETP sur le comportement alimentaire**

Autour de la création

- **Modelage/peinture**
- **Théâtre**
- **Art de la mode**
- **Vide-dressing et relooking**